

«DEVENEZ UN HOMME FÉMINISTE EN 30 JOURS»

Un quizz et un programme prescrit par le
comité ONU Femmes France



Juillet 2016

Créé par le Comité national ONU Femmes France, en collaboration avec le Haut Conseil à l'égalité et le Centre Hubertine Auclert, le quizz « êtes-vous un homme féministe ? » vise à sensibiliser les hommes et les garçons aux inégalités entre les femmes et les hommes.

Ce test s'inscrit dans la continuité de la campagne d'ONU Femmes « HeforShe », visant à renforcer les droits des femmes à travers l'engagement des hommes. Pour y parvenir, les hommes et les garçons sont appelés à prendre la parole et à lutter contre les inégalités qui touchent les femmes et les filles. Cette campagne internationale a été relayée en France lors du Forum Elle Active du 27 mars 2015. Depuis, des personnalités, des entreprises ainsi que des étudiants se sont mobilisés pour l'égalité des sexes.

Rédigé sur un mode parodique, le test « êtes-vous un homme féministe ? » constitue un premier diagnostic du « niveau » de féminisme du répondant, en se basant sur des situations concrètes. Il est suivi du programme « Devenez un homme féministe en 30 jours », que le répondant commencera plus ou moins tôt suivant le résultat obtenu au test. Le programme, présenté sous forme de grille pour évoquer un programme minceur, compile une action à réaliser ou un engagement à prendre par jour, pendant un mois. Finalement, des lignes de plaidoyer, publiées sur le site du Comité, explicitent le fond de certaines questions posées dans le test de manière légère. Égalité professionnelle, féminisation du langage, lutte contre les violences et les stéréotypes sont autant de sujets abordés de manière plus sérieuse.

A qui s'adresse-t-il ?

Ce test s'adresse aux hommes pour qu'ils prennent conscience des inégalités existantes et pour leur fournir des pistes d'actions à mettre en place quotidiennement afin de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

Et dans quel but ?

A travers cet outil, le comité national ONU Femmes France souhaite sensibiliser le grand public, masculin et féminin, aux inégalités de sexe. Le programme d'actions permettra aux hommes de s'impliquer directement dans la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.

LE TEST : ETES-VOUS UN HOMME FÉMINISTE ?

Ce test s'adresse à vous, hommes majeurs, en couple ou célibataires, hétérosexuels ou homosexuels, avec ou sans enfants.

Il est conseillé d'essayer de se projeter dans toutes ces situations concrètes même si elles ne sont pas forcément votre réalité :

1. Lors d'un entretien d'embauche, on vous demande si vous avez ou comptez avoir des enfants :

- ♥ Vous ne répondez pas : poser cette question est illégal.
- ♦ Vous répondez immédiatement.
- ♣ Vous hésitez avant de répondre.

2. Votre conjoint/e reçoit une proposition de travail très intéressante à l'étranger, comment réagissez-vous ?

- ♦ Il est hors de question que je la/le suive : ma carrière passe avant tout.
- ♥ C'est super, mais il faut désormais que l'on décide ensemble de ce que l'on va faire pour éviter les ou lui, mais ça frustrations.
- ♣ C'est chouette pour elle va être compliqué pour nous deux.

3. Est-ce que cela vous gênerait que votre partenaire gagne plus que vous ?

- ♦ Oui car c'est moi qui dois porter la culotte.
- ♣ Non tant qu'on n'en parle pas trop autour de nous.
- ♥ Pas du tout.

4. Dès qu'elle sera commercialisée, seriez-vous prêt à prendre la pilule contraceptive ?

- ♥ Pourquoi pas, cela éviterait notamment à ma compagne de subir d'éventuels effets secondaires.
- ♣ Seulement quand je serai sûr qu'il n'y a pas d'effets secondaires sur ma fertilité.
- ♦ Non, pour moi fertilité rime avec virilité.

5. Concernant le budget de votre foyer :

- ♣ Votre partenaire le gère, nous partageons les factures.
- ♠ C'est moi qui gère, sinon elle/il dépenserait tout.
- ♥ Nous nous répartissons cette tâche et les paiements équitablement.

6. Quelques mois avant la naissance de votre enfant, votre partenaire met la question du nom de famille sur le tapis : comment réagissez-vous ?

- ♠ NO WAY ! Il n'est même pas question d'en discuter : ce sera le nom de son papa.
- ♥ On en discute, pourquoi pas accoler les deux noms par ordre alphabétique ?
- ♣ « Oh oui ma chérie, on lui donne le tien : depuis le temps que je veux me débarrasser de mon nom ! »

7. Utilisez-vous au féminin les noms de métiers ?

- ♣ Oui, quand l'activité s'y prête : factrice/facteur, infirmière/infirmier. En revanche, je dirai toujours Madame LE Maire.
- ♠ Non, l'Académie française me l'interdit.
- ♥ Oui, toujours.

8. Savez-vous programmer la machine à laver pour que le linge puisse être étendu le soir ?

- ♥ Oui, je sais même programmer le cycle délicat.
- ♣ Je lance la machine, mais c'est elle/lui qui fait le reste.
- ♠ Et puis quoi encore ? C'est ma/mon partenaire qui s'en occupe.

9. Avez-vous déjà acheté des protections hygiéniques à votre compagne en allant faire les courses ?

- ♠ Je ne connais même pas le rayon.
- ♣ Oui cela m'arrive quand j'y pense.
- ♥ Évidemment, c'est un produit comme un autre.

10. Lors de longs voyages en voiture, partagez-vous le volant avec votre partenaire ?

- ♠ Ça ne nous est pas arrivé dernièrement.
- ♥ Oui, nous nous le partageons équitablement.
- ♣ Seulement quand j'ai un coup de fatigue.

11. Dans le métro, vous vous asseyez :

♣ Les jambes bien écartées comme d'habitude, pourquoi ?

♥ Je fais attention à ne pas déranger mon ou ma voisine

♣ Jambes croisées et j'assume !

12. Savez-vous combien coûte une bouteille de liquide vaisselle ?

♥ 1,90 € environ mais ça dépend de la marque, du supermarché, si on le prend pour peaux sensibles, etc.

♣ J'avoue que j'ai oublié, ça fait longtemps que je ne suis pas allé au supermarché.

♣ Je ne sais pas, je ne fais pas les courses.

13. Dans une semaine normale, combien de repas cuisinez-vous et combien de repas cuisine votre partenaire ?

♣ Moi : 0 / Elle-Lui : 7.

♥ Nous cuisinons autant de repas l'un que l'autre.

♣ Je cuisine de temps en temps.

14. Après être allé au petit coin DEBOUT Monsieur, vous laissez la lunette (levée ou abaissée mais) sale :

♥ Jamais

♣ Parfois

♣ Toujours

15. Votre enfant est malade, qui reste à la maison ?

♣ Elle-Lui

♣ Moi

♥ A tour de rôle elle ou moi

16. Savez-vous coudre un bouton tout seul ?

♥ Oui

♣ Non

♣ Oui, mais j'ai toujours beaucoup de mal à enfiler l'aiguille.

17. Appelez-vous certaines femmes « mademoiselle » ?

♣ Oui, c'est la forme correcte de s'adresser à une femme qui n'est pas mariée.

♣ Ben franchement, je ne sais plus très bien...

♥ Jamais, c'est sexiste.

18. Êtes-vous plutôt :

♣ Droits de l'Homme

♣ Droits de l'homme

♥ Droits humains

19. Féministe pour vous c'est :

♣ Un mot que je n'aime pas

♣ Je ne me considère pas comme tel mais c'est une démarche intéressante.

♥ Un mot qui a du sens pour moi

20. Changez-vous de trottoir la nuit quand vous marchez derrière une femme seule ?

- ♦ Jamais, c'est aux autres de changer de trottoir.
- ♣ Non, je devrais ?
- ♥ Oui, cela permet aux femmes ne pas se sentir en insécurité.

21. Sifflez-vous les femmes et les filles dans la rue ?

- ♦ Seulement quand elles sont jolies.
- ♣ Non, mais les femmes ne devraient pas réagir aussi mal : c'est flatteur.
- ♥ Jamais, c'est sexiste.

22. Une femme se fait peloter contre son gré devant vous dans les transports en commun :

- ♦ Vous n'avez rien vu.
- ♥ Vous intervenez seul ou à plusieurs.
- ♣ Vous cherchez du regard les autres passagers.

23. Dans une réunion à laquelle une majorité d'hommes participe, une blague sexiste s'adresse à une collègue :

- ♦ Vous en rajoutez, c'est drôle.
- ♥ Vous prenez sa défense.
- ♣ Vous ne dites rien... Mais vous allez voir la collègue à la fin.

24. Une collègue arrive au travail avec un bleu au visage, en disant qu'elle est tombée dans un escalier, comment réagissez-vous ?

- ♦ Ce ne sont pas mes affaires.
- ♣ J'en parle à mes autres collègues : on trouve ça bizarre mais personne n'aborde plus le sujet après la pause-café.
- ♥ J'essaie de lui parler seul à seule et lui laisse le numéro d'écoute et d'orientation contre les violences faites aux femmes (le 3919).

LE PROGRAMME : DEVENEZ UN HOMME FÉMINISTE

Quand commencer le programme :

Majorité de 🟡 : Il y a du boulot mais vous avez un mois devant vous : commencez le programme Jour 1.

Majorité de ♣️ : Il vous reste encore quelques étapes : commencez le programme Jour 10, mais rien ne vous empêche de commencer le programme Jour 1.

Majorité de ❤️ : Vous y êtes presque, commencez le programme Jour 20, mais rien ne vous empêche de commencer le programme Jour 1.

PROGRAMME : DEVENIR UN HOMME FÉMINISTE

En 30 jours

Je ne siffle plus ou commente très fort dans la rue les filles, meme quand je les trouve très jolies	Je mets la table ET je débarasse	J'apprends la définition du mot "sexiste"	J'enlève toutes les affiches et la décoration sexiste au travail	Je n'utilise plus le terme "Mademoiselle"
Je dis à une petite fille de mon entourage que plus tard elle poura être informaticienne	Je cède le volant à ma compagne	Je mets mon linge dans le bac et je fais la lessive	Je ne prévois plus de réunions après 18h quand j'en ai la possibilité	Je m'interroge sur la différence salariale dans mon secteur professionnel
J'apprends la différence entre mixité et parité	Je m'interroge sur les moyens de contraception féminins et masculins	J'achète des protections hygiéniques à ma compagne/soeur/ amie/fille	Je m'achète un livre sur le féminisme, par exemple : Nous sommes tous des féministes de Chimamanda Ngozi Adichie	Je donne la parole à une femme et ne reformule pas ses propos
Je soutiens ma compagne qui veut demander une promotion	Je me renseigne sur comment défendre une femme qui a subi un attouchement dans les transports	Je reste à la maison pour garder les enfants pendant que mon/ma partenaire sort avec des ami.e.s	Je nettoie les toilettes et mesure l'intérêt de baisser la lunette	Je parle ouvertement de plaisir partagé avec mon/ma partenaire
Et si je regardais du sport féminin ?	Je partage équitablement le repassage et le ménage avec mon/ma partenaire, mais vraiment !	Je vais avec ma compagne chez le gynécologue pour parler de la contraception de mon couple	Je sais comment orienter une victime de violences	Je signe la pétition HeforShe www.heforshe.org
Je prends en compte les plans de carrière de ma/mon partenaire pour définir les miens	Je pose une journée quand notre enfant est malade, et demande à l'école/crèche de m'appeler en priorité	Je consulte 5 contenus féministes, parmi les ressources offertes par le plaidoyer de ce test	Je change de trottoir la nuit quand je marche derrière une femme seule	Je dis à un homme que je suis féministe